

Prietenia între părinți și copii

Prietenia nu se plătește, prietenia nu o poți cumpăra cu aur, bani sau alte averi, nu poți impune un om să prietenească. Însă, prietenia adevărată costă: un zâmbet, o încurajare, un sprijin la nevoi, un sfat bun la o neîncredere, un umăr pe care poți plânge când ți-e greu, o voce caldă atunci când te simți singuratic! Prietenia nu se vinde, nu se cumpără, nu se negociază, nu se obligă, nu se cerșește! PRIETENIA e un DAR! E un Merit! E o BINECUVÂNTARE! Toate aceste concluzii le-am scris din spusele elevilor clasei a IV-a la realizarea proiectului „Prietenia- Comoara cea mai de preț”.



Întodeauna, ca părinte mi-am dorit să fiu cel mai bun prieten al copilului meu, această relație este extrem de benefică, ajutând copilul să se integreze mai ușor în societate și în viața de zi cu zi. Astfel, fie în calitate de pedagog sau părinte îndrum copiii spre atingerea potențialului maxim și ofer acele sfaturi de care au nevoie în situațiile dificile. În construirea unei relații de prietenie cu copiii, părinții trebuie să fixeze anumite reguli pentru a nu diminua rolul lor în formarea și protejarea acestora.

În timp ce o relație normală de prietenie se bazează pe egalitate, relația de prietenie părinți-copii trebuie să implice respectul și cunoașterea rolului fiecăruia. În dezvoltarea unei relații de prietenie, comunicarea este un element extrem de important. Acest lucru implică atât ascultarea cu atenție a copiilor, cât și înțelegerea lor, păstrarea confidențialității celor discutate.

Unul din secretele unei comunicări reușite cu un copil este acela de a-l trata cu respectul pe care l-ai acorda unui adult. Fii atent la discuție și ascultă activ pentru a-i arăta copilului că ești interesat de ceea ce are de spus. Nu îi judeca nici măcar atunci

când greșesc, mai ales folosind expresii de genul „eu te-am avertizat” sau „ți-am spus eu” și evită să fii agresiv sau să îi faci să se simtă ca la un interogatoriu.

În schimb, adoptă o atitudine deschisă, înțelegătoare, încurajatoare, care să îl determine să se întoarcă la tine pentru a-ți cere sfatul și pentru a fi hotărât să își dea tot mai mult silința. Acest lucru îl va face să se simtă confortabil să discute cu tine chiar și cele mai profunde frământări sau cele mai mari frici ale sale.



Dă-i voie copilului tău să ia decizii pe cont propriu, în calitate de prieten al său, dar și de părinte, oferă-i sprijinul, îndrumarea și sfaturile tale, dar acordă-i libertatea de a hotărâ și de a acționa singur în anumite situații. Ca părinți trebuie să fim prietenii copiilor noștri, poate chiar cei mai buni, dar să nu uităm de marea responsabilitate de a-i crește, de a-i educa și de a le selecta un set de valori morale. Altfel, putem cădea în capcana acestei prietenii, în care copiii își pierd respectul față de noi, uitând cine deține autoritatea în această relație.

Ce efecte poate să aibă prietenii asupra copilului tău la școală?

Dispoziția copilului și plăcerea de a merge la școală depind mult și de relațiile sale cu colegii de clasă, de adaptarea lui în grupul de copii. Un copil poate deveni lider în grup, sau dimpotrivă poate fi izolat, retras, să dezvolte trăiri negative, sau poate fi un copil sociabil, care are relații de prietenie cu ceilalți, fără a se remarca în cadrul grupului. Relațiile din grupul de elevi depind și de cadrul didactic, de modul în care acesta reușește să monitorizeze și să normalizeze relațiile de grup, fără a avea preferințe sau respingeri personale. Ca adulți, când rostim cuvântul „școală” ne gândim mai degrabă la învățare, lecții, note sau examene, pentru copii școala înseamnă, în afară de toate acestea, și relații sociale. Cât de popular este copilul în școală poate influența rezultatele școlare, starea sa emoțională și abilitățile sociale.

E dificil pentru părinți să accepte că propriul copil este evaluat într-un fel sau altul și plasat într-o ierarhie în grup, dar acest lucru este inevitabil. În oricare

categorie s-ar încadra copilul dvs, trebuie să îl ajuți să își dezvolte competențele sociale de care are nevoie pentru a-și face prieteni, astfel încât experiența școlii să fie una plăcută. Prietenii sunt văzuți drept persoane demne de încredere, care ajută și oferă sprijin, iar copiii au capacitatea de a înțelege ce înseamnă UN PRIETEN ADEVĂRAT.



Autor: Rodica Cojocaru – învățătoare de clase primare în cadrul Școlii EXCELSIS.